

# I BRIGANTI DI CERRETO SERVIZI TURISTICI ED AMBIENTALI A CERRETO ALPI

Nel cuore del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco - Emiliano



[www.ibrigantidicerreto.com](http://www.ibrigantidicerreto.com)  
[info@ibrigantidicerreto.com](mailto:info@ibrigantidicerreto.com)  
Tel. 0522897659  
Cell. 3471639146

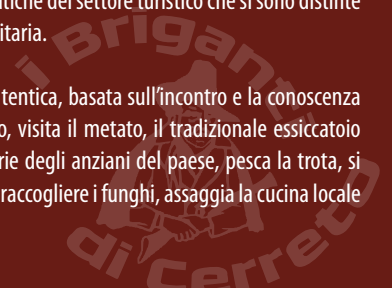


## CHI SIAMO

La Cooperativa i Briganti di Cerreto è nata nel 2003 a Cerreto Alpi, piccolo borgo nel cuore del Parco Nazionale dell'Appennino tosco emiliano. Si occupa prevalentemente di cura del territorio, forestazione, manutenzione aree verdi, taglio legna, spalatura neve, piccoli lavori edili, scavi e sterri.

Da alcuni anni diventata modello di turismo di comunità. L'Unione Europea l'ha infatti recentemente inserita, unica esperienza italiana, nelle venti buone pratiche del settore turistico che si sono distinte per innovazione, competitività e partecipazione comunitaria.

Il turista che arriva a Cerreto Alpi vive un'esperienza autentica, basata sull'incontro e la conoscenza della comunità: partecipa alle feste religiose di Cerreto, visita il metato, il tradizionale essiccatoio Appenninico per le castagne dove può ascoltare le storie degli anziani del paese, pesca la trota, si avventura nei boschi insieme agli abitanti del posto per raccogliere i funghi, assaggia la cucina locale a base di prodotti del luogo.



# ATTIVITÀ



## ESCURSIONI ESTIVE

Organizziamo escursioni estive alla scoperta del meraviglioso territorio dell'Parco Nazionale dell'Appennino tosco emiliano: dalla semplice passeggiata di un'ora ai più impegnativi trekking anche di più giorni, con pernottamenti in tenda, bivacco, rifugio gestito o altre strutture. Durante le escursioni più lunghe, è possibile avere l'appoggio di un automezzo, anche fuoristrada, per il trasporto delle attrezzature più pesanti (tende, sacchi letto... ..) da una tappa alla successiva, in modo da viaggiare leggeri.

## CIASPOLATE

Splendide escursioni con le ciaspole, sia diurne che notturne, ognuna diversa dall'altra. Ai nostri ospiti offriamo un servizio all inclusive, con guida, noleggio attrezzature (ciaspole, bastoncini e lampade frontali) e pranzi o cene in Rifugio. Ogni ciaspolata ha un tema diverso, dall'osservazione guidata del cielo stellato invernale seguiti da un esperto astrofilo del GADAR, alla conoscenza del lupo insieme ai tecnici del Wolf Appennine Center del Parco Nazionale, passando per notti da Briganti e succulente Domeniche gastronomiche!

## NORDIC WALKING

Uscite singole e corsi completi di Nordic Walking, con Istruttori abilitati, nei sentieri attorno al borgo di Cerreto Alpi; presso il Rifugio dei Briganti possibilità di noleggio dei bastoncini.





## EDUCAZIONE AMBIENTALE

Percorsi di educazione ambientale per scuole e gruppi, sia in aula didattica attrezzata che in ambiente. Impareremo a conoscere le piante, gli animali, i funghi, i fiori che caratterizzano l'alto crinale accompagnati da esperti del luogo e da Guide Ambientali Escursionistiche.

## PERCORSO DIDATTICO DELLA CASTAGNA

Appositamente creato per le scuole di ogni ordine e grado, prevede una visita al castagneto, con possibilità di raccogliere le castagne nel periodo Ottobre-Novembre, al Metato acceso da Novembre a Dicembre e successivamente al Mulino, oggi alloggio rurale, che però conserva ancora al suo interno una delle tre macine in pietra originali. Si completa in questo modo la filiera della castagna, per secoli e fino a pochi decenni fa alimento principale delle genti di crinale.

## CONSCIAMO GLI ABITANTI DEL BOSCO

Un'attività adatta a tutti, in modo particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori. Si parte dal Rifugio dei Briganti a Cerreto Alpi, dove la Guida terrà una lezione in aula con la proiezione di un video appositamente creato dai Briganti per fare una panoramica sui principali abitanti dei boschi del Parco. Successivamente uscita in ambiente, alla ricerca di tracce e segni di presenza, per imparare a riconoscere a chi appartengono.

Possibilità di osservazione faunistica da altane, cassette in legno poste in punti sopraelevati, dove con l'ausilio di strumenti ottici molto potenti è possibile osservare gli animali nel loro ambiente naturale. Uscite consigliate all'alba e al tramonto.

## WORLD WATCHING TRAIL

Quattro percorsi appositamente creati per l'osservazione della natura, da percorrere in autonomia o con l'accompagnamento della Guida. Punto di partenza sempre il Rifugio dei Briganti a Cerreto Alpi, i sentieri attraversano alcuni dei luoghi più suggestivi di tutto Cerreto, attraverso boschi di cerro disseminati di antichi muretti di sasso a secco alternati con praterie d'alta quota. Lungo i percorsi, apposite piazzole consentono di affacciarsi su terrazzi naturali di estrema bellezza, dai quali non è raro poter osservare diversi animali.







## PONTI TIBETANI

Ultima novità 2015!!!! Due ponti tibetani, sospesi sui due torrenti principali di Cerreto Alpi. Un percorso acrobatico in altezza che regalerà a tutti forti emozioni, e garantirà splendide fotografie!!! Partenza dal Rifugio dei Briganti a Cerreto Alpi, incontro con la Guida che farà indossare a tutti i partecipanti l'attrezzatura di sicurezza (casco, imbragatura e longe) e breve briefing di presentazione; partenza a piedi per l'escursione, durata circa tre ore. Possibilità di abbinare il percorso dei ponti tibetani con altri percorsi o altre attività.

## CANYONING

Entusiasmante discesa del fiume Secchia in fondo all'orrido degli Schiocchi di Cerreto. Attrezzati con mute in neoprene, caschetti ed imbragature da arrampicata affronteremo insieme ad esperte Guide Alpine la discesa del fiume Secchia, con salti nei laghetti delle cascate, teleferiche e scivoli.

## MOUNTAIN BIKE

Presso il Rifugio dei Briganti a Cerreto Alpi è attivo il noleggio Mountain Bike; è inoltre possibile trovare assistenza tecnica e meccanica per la riparazione delle bici, e prendere informazioni sui numerosi percorsi possibili.

## PESCA

Pesca alla trota Fario lungo i torrenti dell'alto crinale, le acque pure e fredde nascondono esemplari di notevoli dimensioni!!!! Alcuni sentieri dedicati consentono il facile accesso ai fiumi. Anche i Laghi Cerretani sanno regalare forti emozioni, sia per la pesca alla Fario che per i grossi lucci presenti nel lago Pranda.

## ORIENTEERING

Percorsi di orientamento sempre diversi, per imparare al meglio questo bellissimo sport. Cartine, bussole e lanterne fornite da noi, così come la creazione del percorso con difficoltà crescenti a seconda del livello dei partecipanti.



## RACCOLTA FUNGHI

Durante la stagione estiva ad autunnale nei boschi attorno a Cerreto Alpi è possibile trovare ottimi funghi porcini, galletti e molte altre prelibate specie commestibili. Possibilità di accompagnamento Guida e fornitura su richiesta del permesso di raccolta funghi obbligatorio. Da non dimenticare il primo week end di Ottobre a Cerreto Laghi il Campionato Mondiale del Fungo, giunto quest'anno alla terza edizione.

## RACCOLTA FRUTTI DI BOSCO

Mirtilli, more, lamponi, fragoline . . . regali dell'estate in montagna!!! Come riconoscerli, come e dove raccogliarli, e soprattutto come utilizzarli in cento modi diversi per preparare ottimi dolci, delicati liquori, deliziose macedonie. Escursioni guidate e laboratori di cucina.

## GRIGLIATE NEL BOSCO

Per i nostri ospiti organizziamo grigliate nel bosco, a pieno contatto con la natura. Ottima carne, proveniente esclusivamente da allevamenti locali, sapientemente cucinata su braci di legna di faggio accompagnata da corposi vini fermi della vicina Toscana.

Per i caldi pomeriggi estivi, allegre merende nel bosco con prodotti del territorio, pane cotto a legna, salumi prodotti con suini allevati da noi e ottimi vini.

# ALLOGGI

## RIFUGIO

Una struttura polifunzionale, noleggio mountain bike in estate e noleggio ciaspole in inverno, punto di partenza di tutte le nostre attività ed escursioni. Punto ristoro con 30 posti, punto info del Parco Nazionale dell'Appennino tosco emiliano.

## GLI APPARTAMENTI STALLA E METATO

Due graziosi appartamenti ricavati in una vecchia stalla ed un metato divenuti alloggi rurali confortevoli ed arredati con gusto pronti ad ospitare coppie e famiglie . Situati nel centro storico di Cerreto Alpi ed inseriti nel circuito del turismo di comunità.

4 posti letto ciascuno, sala da pranzo con angolo cottura, servizi con doccia, caminetto a legna che rende l'ambiente caldo e confortevole come le tipiche case di montagna.





## IL MULINO

Un antico Mulino alle sponde del fiume Secchia vi aspetta per un soggiorno insolito nel cuore del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, in prossimità dell'antico borgo appenninico di Cerreto Alpi.

Recentemente ristrutturato, l'alloggio è confortevole e curato, ma ancora ricco di storia rurale: è rimasto intatto, infatti, il fascino di un luogo che conserva la storia e la cultura dell'Appennino, in cui il mulino era di fondamentale importanza per la sopravvivenza delle comunità della valle.

Immerso nella radura di un castagneto secolare, il Mulino è uno spazio accogliente e adatto a trascorrere giornate in compagnia con grigliate all'aperto, allietati dal rumore dell'acqua che scorre. La struttura è inserita nel circuito Turismo di Comunità ed è punto di partenza per itinerari escursionistici.

Il Mulino è luogo ideale per ospitare famiglie, anziani, giovani e bambini che avranno la possibilità di trovare un luogo ideale per il riposo, ma anche per il divertimento in ogni stagione.

10 posti letto, sala pranzo, angolo cottura, servizi con doccia, all'esterno tavoli, panche e barbecue sono a disposizione degli ospiti.



Per prenotazioni e informazioni:  
[alloggi@ibrigantidicerreto.com](mailto:alloggi@ibrigantidicerreto.com)



## **CENTRO SERVIZI DEL TURISMO DI COMUNITA'**

Via Circonvallazione snc, Cerreto Alpi - Reggio Emilia

[www.ibrigantidicerreto.com](http://www.ibrigantidicerreto.com)

[info@ibrigantidicerreto.com](mailto:info@ibrigantidicerreto.com)

Tel. 0522897659 - Cell. 3471639146



Si ringraziano per le immagini:  
Elisabetta Apollini, Eleonora Bertani,  
Laura Ferretti, Bike Cerwood, Guide Alpine.