

Sabato 4 giugno 2016 – Febbio di Villa Minozzo (RE)

## CUSNA VERTICAL K



### Vertical K di 4 km con 1000 mt. di dislivello

1. **Gara di 4 km** con dislivello positivo 1000 mt. di salita
2. **Ritrovo ore 15.00 e partenza ore 16.00** da Rescadore
3. Arrivo sulla punta del monte Cusna, quota 2120 metri
4. Iscrizioni a numero chiuso di 100 atleti, tempo massimo 2 ore, discesa libera non cronometrata.



## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Ai fini di facilitare le mansioni organizzative è gradita la **pre-iscrizione** compilando il **MODULO ONLINE** **entro le ore 20.00 di giovedì 2 giugno 2016**.

Quota partecipativa **con pre-iscrizioni 15,00 euro** e **senza 20,00 euro**. I pagamenti da effettuare fino alle ore 15.45 il giorno della gara presso la zona iscrizioni.

## PREMIAZIONI

Premiati i primi tre classificati uomini e donne in classifica generale. Le classifiche verranno trasmesse ai componenti del Trofeo BPER Banca - AGISKO - Appennino Trail Cup 2016".

## SERVIZI E INFORMAZIONI

**Spogliatoi e docce** nel campeggio a 150 metri dall'Albergo Donà, assistenza Sanitaria sul posto, 1 ristoro all'arrivo sul monte Cusna. Per informazioni tecniche sulla gara contattare: Pietro Margini cel. 339 2239885, Giuliano Gherardi cel. 339 2747741, Stefano Canuti cel. 348 3060240

## OBBLIGATORIO

1. Consegnare copia del **certificato d'idoneità** sportiva agonistica per attività ad elevato impegno cardiovascolare non scaduto nel giorno della gara. Nel caso in cui l'atleta non sia in grado di fornirlo non potrà partecipare alla competizione. Tessera EPS (UISP-CSI-e altri) FIDAL Runcard
2. Scarpe da trail, Bicchiere personale, Giacca tecnica impermeabile a maniche lunghe (Gore Tex o similare). Verranno confermati o ridotti in base alle condizioni meteorologiche e saranno comunicati durante il briefing di pre-gara
3. Consigliato: indumenti caldi indispensabili in caso di tempo freddo per il ritorno, bastoncini, cellulare con batterie cariche.



Trofeo  
**BPER:**  
Banca

